SCHAMANISMUS MAGAZIN

Schamanenstube

Deutschsprachiges Schamanismus Magazin - Wirken und Wahrnehmung

Mabon Ritual

innerer Reichtum

Kräftehaushalt

fit für die
kalte Jahreszeit

Lethargie

die Wehmut
an die Sommertage

Mabon Workshop

22. September - Aufleben der innerer Werte

SCHAMANISMUS MAGAZIN

14.09.2017 Schweizer Schamanismus Magazin CXLXIII der Schamanenstube – Aktuelle Publikationen der Schamanenschule und Therapie-Praxis

Den Selbstwert zu Mabon stärken

Der Keltenkalender macht uns vor, was in alten Zeiten von der Natur wahrgenommen und gelebt wurde: die Übergänge des Erdlaufs waren schon den Kelten bekannt. Noch bis zum 22.9. sind die Tage länger als die Nächte. Zu Mabon ändert das: an diesem Datum ist der Tag genau gleich lang wie die Nacht. Danach kehrt sich das um. Wohin führt der Erdenlauf nun? – Die Nächte werden länger werden. Die „dunkle" Jahreszeit nähert sich. Doch soweit ist es noch nicht. Die Tag- und Nachtgleiche zeigt an, dass ab jetzt die Pflanzen geerntet werden können: die Sonne zieht sich zeitlich zurück. Alles hat die bestmögliche Wärme bekommen. Das ist der Auftakt zur Ernte.

Ist Ernten nur etwas für Bauern?

Natürlich nicht. Längst arbeiten nur noch wenige Menschen so nahe an der Natur. Die meisten von uns verbringen ihre Arbeitstage in Büros und auf Strassen: nicht in der Natur. Dürfen wir denn auch Mabon feiern? Statt dieser Frage könnte man auch fragen, ob Sie denn nichts geleistet haben. Das haben Sie sehr wohl. Einige sind Tag für Tag zur Arbeit gegangen, einige haben Projekte realisiert, andere hatten Ideen und machten Pläne, noch andere haben sich verliebt, ein Haus gekauft, eine neue Wohnung bezogen. Es gibt viele Dinge, die dieses Jahr in Ihnen gereift sind und in welche Sie Kraft investiert haben. Mabon bietet Gelegenheit, sich all dies anzuschauen. Was haben Sie getan, wofür haben Sie Ihre Kraft aufgewendet? All diese Dinge, wenn auch nicht immer so greifbar wie eine Kartoffel, sind Teil Ihrer Ernte.

Innere Schätze

Äussere Schätze und Leistungen dürfen gerne als Rechtfertigung genommen werden, sich wertvoll zu fühlen. Das ist sehr sinnvoll. Reichen diese äusseren Werte zur Erhöhung des Selbstwertes? – Zum Teil ja. Wir möchten noch etwas tiefer schauen und zeigen, wie noch mehr gesunder Selbstwert möglich sein kann, der vielleicht sogar etwas länger nachwirkt.
Was uns als Menschen ausmacht, sind neben den äusseren Erfolgen die Qualitäten unseres Gefühlslebens. Die Gefühle kann man sich als stetig wirksame Gefühlssuppe vorstellen, mit der wir uns bewegen. Manchmal kommt ein Gefühl hoch, gleich wie das Auftauchen einer Karotte beim Umrühren der Suppe.

Gefühlsqualitäten

Jedes Auftauchen von Gefühlen im Sommer darf für das Mabonritual erinnert werden. Bilder tauchen in den Trommelsitzungen auf, die einen zurück in die warmen und heissen Tage begleiten. Ob man ein Gefühl als positiv oder negativ betrachtet, spielt dabei keine Rolle. Alle erinnerbaren Gefühlsmomente werden in Bezug zu aktuellen Bestrebungen im Leben gebracht: was sind meine Träume, Wünsche und Ziele?
Viele Menschen nennen ihre persönlichen Ziele oft zaghaft und nur allgemein. Begründet ist das weniger durch Scham, sondern eher durch die Unkenntnis der eigenen Bedürfnisse. Das Ritual zu Mabon lässt die eigenen Richtungen sichtbar werden. Die Kraft kann so eher den eigenen Richtungen folgen und sich erfüllen.

Mabonzeit - Erntezeit

In der Nacht vom 22. September auf den 23. September vollzieht der Erdlauf den Wechsel zur Sonne. Der astronomische Wechsel findet 2017 um 22:02 statt. Es ist die Tag- und Nachtgleiche: der Tag und die Nacht sind genau gleich lang. Mabon zeigt das Ende der Sommertage und den Beginn des Herbstes.

Vollziehen Sie das Ritual?

Die Schamanenstube bietet Raum und Begleitung, das Mabon-Ritual in der Gruppe durchzuführen. Zuvor findet ein Abendessen über die Werte des Jahres statt. Was haben Sie erreicht, welche Gefühle durften Sie leben?

» Nehmen Sie am 22.09.17 teil

Wärmende Feuer

Das Wetter in der Schweiz hat klar und schnell von der Sommerhitze auf Herbstböen, Regen und Kälte gewechselt. Es wird Zeit, die Wärme innerhalb der Behausungen wieder zu entzünden. An diese Wärme tragen wir zu Mabon die Schätze des Sommers heran. Sie mögen uns in den kühleren Tagen wärmen.

Aufruf

Den *Kartenlegenkurs* vom 2. September empfanden wir als äusserst produktiv. Die neue Form der Ausbildung in Kursen ist damit angelaufen und hat sich bereits bewährt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten sehr tiefgehende Kartenlegungen durchführen, die sie selbst in Erstaunen versetzt haben. Wir freuen uns über ihre Erfolge. Es wurde ein zusätzlicher Übungskurs gewünscht, der den Kurs erweitern soll. Dazu laden Gäste ein, die ein kostenloses Kartenlegen wünschen. Melden Sie sich bitte per Mail.

Archiv

Alle Ausgaben des Schamanismus Magazins können gratis heruntergeladen werden:

» **Therapie** » **Gefühle**
» **Praxis** » **Wahrnehmungen**

Das Schamanenstuben Magazin

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für das Magazin verwendet und nicht weiter gegeben

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse·6
9534·Gähwil·Schweiz
info@schamanenstube.com

SCHAMANISMUS MAGAZIN

14.09.2017 Schweizer Schamanismus Magazin CXLXIII der Schamanenstube – Aktuelle Publikationen der Schamanenschule und Therapie-Praxis

Schamanische Kräfte

Hinter dem Wort Schamanismus vermuten viele grosse Zauber, geheimnisvolle Kräfte und undurchsichtige Rituale. Die Schamanenstube wehrt sich seit jeher gegen diese Klischees. Indem man zu verstehen beginnt, wie Rituale ihre Wirkung entfalten, findet eine Entmystifizierung statt und bringt einen auf den Boden der Tatsachen. Schamanen und schamanisch Praktizierende sind prinzipiell mit denselben Kräften ausgestattet, wie jeder andere Mensch auch. Da stellt sich die Frage, was denn Kräfte sind? Und wie kann mit diesen Kräften umgehen?

Menschenkraft

Jeder Mensch besitzt körperliche Kraft, die einen mehr, die anderen vielleicht etwas weniger. Diese wirkt sich auf die Willenskraft aus, die von Bedürfnissen getrieben sein kann. Das kann sich schon als wildes Rauschen darstellen, vollzogen auf dem Meer der Gefühle, das aus ruhiger Untergrundbewegung zu hohen Wellen umschlagen kann. Das tönt nach einem grossen Durcheinander. Doch in diesem wilden Rauschen und in den ruhigen Gewässern findet sich Logik. Spannenderweise ist diese Logik bei allen Menschen mehr oder weniger dieselbe. Diese Logik zu erlernen dauert ca. drei Jahre. Man muss aber nicht alles wissen, um mit den Kräften haushalten zu können. Schamanismus beginnt mit den Grundkräften, die uns ausmachen.

Kräftehaushalt

Gerade im Herbst verlieren einige ihre Kraft. Ersten Erkältungen folgen brachliegende Tage voller Kraftlosigkeit. Das kann Gutes in sich tragen: die Erholung des Körpers und die Vorbereitung auf das Ausbleiben vieler Sonnenstunden. Kennt man seine Kräfte aus Muskeln, Gefühlen und Trieben, lässt sich diese Zeit vielleicht bewusster erleben. Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum einige stets von der Grippe verschont bleiben?

Kursreihe Kräftehaushalt

Die neuen Ausbildungen der Schamanenstube bestehen aus Kursblöcken. Der erste Block widmet sich dem inneren Kräftehaushalt. Wir setzen ihn in den November und in den Dezember. Der Kurs ist als Dreiteiler konzipiert und zeigt die schamanische Herangehensweise an die eigenen Kräfte detailliert. Der Clou dabei: Sie müssen nicht schamanisch reisen können, um den Kurs zu absolvieren. Sie können das Reisen noch nachholen. Wer schon reisen kann, begeht die Kraftorte der Geistwelt mit seinem Krafttier, andere können gerne mit der Begleitung der Schamanenstube diese Orte aufsuchen.

Teil der Komplettausbildung

Der Kurs „Kräftehaushalt“ ist Bestandteil der Ausbildung zum Schamanismus Therapeuten und zum Experten für sich selbst. Wer eines dieser beiden Ziele verfolgt, kann den Umgang mit den Kräften prüfen lassen. Die Prüfung ist fakultativer Bestandteil der Kursreihe.

Termine November und Dezember

Melden Sie sich früh, können Sie an der Terminfindung teilhaben. Die drei Kursteile finden unter der Woche jeweils abends ab 18:30 Uhr in der Schamanenstube statt.

Archiv

Alle Ausgaben des Schamanismus Magazins können gratis heruntergeladen werden:

» **Therapie** » **Gefühle**
» **Praxis** » **Wahrnehmungen**

Das Schamanenstuben Magazin

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für das Magazin verwendet und nicht weiter gegeben

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse·6
9534·Gähwil·Schweiz
info@schamanenstube.com

Schamanismus Magazin

14.09.2017 Schweizer Schamanismus Magazin CXLXIII der Schamanenstube – Aktuelle Publikationen der Schamanenschule und Therapie-Praxis

Faule Sommertage ohne Lethargie

Erinnern Sie sich an Sommertage, da Sie einfach die Sonne genossen haben und das süsse Nichtstun geniessen konnten?

Jetzt ist es kühler und es wäre möglich, sich wieder voller Motivation in Arbeiten zu stürzen. Stehen Sie auch noch still?

Der Übergang vom süssen Nichtstun in die Produktivität fällt vielen Menschen schwer. Es gibt den Weg in die Lethargie, der durch die Wehmut an die schönen Sommertage gestützt werden kann. Dieser Weg erscheint im Kopf gerne als eine Sackgasse. Aber er findet so nicht statt: der Alltag holt einen so oder so ein. Die Diskrepanz zwischen Ferien und Arbeit ist zuweilen riesig. Genau darin findet sich ein Sinn. Es findet gerne eine Selbstdefinition in diesem Unterschied statt. Erst wehrt man sich, wieder in die Alltagsordnungen einzutauchen, aber es ist möglich, die Sommererlebnisse als kleine Schätze mit ins normale Leben zu integrieren. Wären wir Esos würden wir sagen: das Licht des Sommers trägt sich in den Winter hinein. Anders formuliert: die Wehmut an den Sommer verhilft nach und nach zu neuem Antrieb.

Schamanisches Reisen lernen

Bis der Kräftehaushaltkurs startet, bieten wir Termine unter der Woche an, das schamanische Reisen zu lernen. Von Dienstag bis Freitag stehen die Abende von 18:30 bis 22:00 Uhr für die Einzelbegleitungen offen. Die Schamanenstube macht keine Gruppenkurse, das Reisen zu erlernen. Das ist immer ein persönliches Begleiten.

Melden Sie sich bitte hier.

Trommelabende

Das Trommeln versetzt einen in eine wohlige Trance, in welcher sich träumen lässt. Diese friedliche Stimmung möchten wir mehr anbieten und setzen in unseren Kalender neue Trommelabende:

Do, 05.10.2017 18:30
Do, 26.10.2017 18:30
Do, 09.11.2017 18:30

Leserstimmen

Wir erwarteten Empörung überunseren Artikel über regionale Erzeugnisse und die Qualität der Dienstleistung in der Schweiz. Wir sind erstaunt und erfreut über die erhaltene Zustimmung.

Lesermails

Das Magazin nimmt Ihre Lesermails gerne auf. Schreiben Sie bitte explizit, dass Sie möchten, dass Ihre Worte im Magazin abgedruckt werden. Werbebotschaften verrechnen wir zu günstigen Konditionen. Wir veröffentlichen unpolitische Meinungen, Erlebnisse, Kraftgeschichten, Fotos und Gemaltes.

info@schamanenstube.com

Werbung

Das Internet ist voller Werbung. Selbst die Schamanenstube hat ihre Gratisangebote mittlerweile mit Google Werbung dezent versehen. Und ja: das bringt etwas Einnahmen.
Werbung in diesem Magazin ist neu möglich. Auch hier möchten wir dezent bleiben und nicht ein reines Werbepflaster werden. Haben Sie qualitativ gute Angebote, die hier passen würden?

Archiv

Alle Ausgaben des Schamanismus Magazins können gratis heruntergeladen werden:

» **Therapie**
» **Praxis**
» **Gefühle**
» **Wahrnehmungen**

Das Schamanenstuben Magazin

An- und Abmeldungen bitte per Mail an info@schamanenstube.com mitteilen. Die E-Mail Adressen werden nur für das Magazin verwendet und nicht weiter gegeben

Impressum

Schamanenstube
Bachtobelstrasse·6
9534·Gähwil·Schweiz
info@schamanenstube.com